

Der Grundkurs vermittelt das Basiswissen, um mit der Sympto-thermalen Methode nach Rötzer, Zyklen auswerten zu können. Er dauert 3 Abende. Teilnehmen können alle Frauen und Männer, die an der Natürlichen Empfängnisregelung interessiert sind.

#### Kosten:

80€ /120€ pro Person/Paar (zzgl. Buch)

#### Referenten:

Anja und Ralf Gehring

#### Ort:

Pfarrsaal Riedböhringen  
Kardinal- Bea- Str. 2  
78176 Blumberg-Riedböhringen

#### Anmeldung:

bitte bis 19.01.2024 an:

Katholisches Pfarramt Blumberg

[Pfarramt-St-Andreas@kath-kirche-blumberg.de](mailto:Pfarramt-St-Andreas@kath-kirche-blumberg.de)

oder

07702/476917

#### Veranstalter:

Katholische Kirchengemeinde  
Blumberg



## Grundkurs

### Natürliche Empfängnisregelung - NER -

nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer



#### Termine:

Freitag, 26.01.2024

Freitag, 23.02.2024

Freitag, 11.04.2024

jeweils von 18.00 bis 21.30 Uhr

## Was ist NER?

Natürliche Empfängnisregelung ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden und sie kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau gelebt werden.

Trockenzeit

Regenzeit

Trockenzeit



NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau fruchtbare und unfruchtbare Tage mit Zuverlässigkeit erkannt werden können.

Die Selbstbeobachtung der sympto-thermalen Methode führt zu einem intensiveren Frau-Bewusst-sein.



Der mitarbeitende Mann findet zu einem vertieften Verständnis für seine Frau und übernimmt aktiv Verantwortung in der Frage der Empfängnisregelung.

Daher sind auch Männer herzlich eingeladen.

Die NER geht weit über die Fragen der Empfängnisregelung hinaus.

A photograph of two glasses of red wine on a table. The glasses are filled with a dark red liquid. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise over a body of water, with the sun low on the horizon and its reflection visible. The sky is a mix of orange, yellow, and blue.

*"Natural family planning is nothing more than self-control out of love for each other"*  
*"Natürliche Empfängnisregelung ist Selbstkontrolle aus Liebe"*

- Mutter Teresa, Nobelpreisrede 11.12.1979

Kontakt Daten für das Institut für Natürliche Empfängnisregelung:  
[www.iner.org](http://www.iner.org)