

## AUSKÜNFTE

Wenn Sie Fragen zum Kursablauf bzw. zum Kursinhalt haben, wenden Sie sich bitte an:

Evelyn Hartmann  
Email: [evelyn.hartmann@iner.org](mailto:evelyn.hartmann@iner.org)  
Tel: 035952 / 56663

## SEMINARANMELDUNG

Evelyn Hartmann  
Email: [evelyn.hartmann@iner.org](mailto:evelyn.hartmann@iner.org)  
Tel: 035952 / 56663

## Lehrbuch (Voraussetzung)

Natürliche Empfängnisregelung – Die sympto-thermale Methode - Rötzer

## Pflichtlektüre

Die Frau und ihr persönlicher Zyklus – Von der Vorpupertät bis in die Wechseljahre  
Auflage 2012 – Rötzer

Ein Arzt in der Verantwortung vor Gott  
Auflage 2020 – Dr. Josef Rötzer

Die Dynamik der Liebe – Signifikante Senkung der Scheidungsrate durch NER  
Auflage 2020 -Eisl/Laun  
([www.ehefamilienbuch.at](http://www.ehefamilienbuch.at) Paketpreis 58,00 €)

## TERMINE

- A1: Samstag, 09.09.2023  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- A2: Samstag, 30.09.2023  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- A3: Samstag, 21.10.2023  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- A4: Samstag, 25.11.2023  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- A5: Samstag, 02.12.2023  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Schriftliche Prüfung am Vormittag
- A6/7: Freitag 02.02.2024, Beginn 18:00 Uhr  
bis bis Sonntag, 04.02.2024,  
Ende ca. 14:00 Uhr  
Die mündliche Prüfung für das Zertifikat findet  
im Rahmen dieses Abschlusswochenendes statt.
- Grundkurseinschulung für NER-Referenten:  
Samstag, 09.03.2024

„Die Lebensweise der  
Natürlichen Empfängnisregelung  
entwickelt ihre eigene **Dynamik der Liebe**“

Josef Rötzer



## Aufbaulehrgang

# Natürliche Empfängnisregelung

nach Josef Rötzer  
mit Zertifikat

**September 2023 bis  
Februar 2024 in Naila bei Hof**

## ZIELGRUPPE

Frauen, Männer, Paare, Fachpersonal und alle, die sich näher mit der NER befassen wollen, sei es aus persönlichem Interesse, um das eigene Wissen zu vertiefen bzw. kompetent in Kursen oder Beratungen Auskunft über dieses Thema geben zu können.

## KURSBESCHREIBUNG

An den Studientagen wird über die neuen und unbekannteren Möglichkeiten der Natürlichen Empfängnisregelung (NER) nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer (dem Begründer der ersten echten sympto-thermalen Methode, der modernsten Form der NER) umfangreich informiert. Es geht dabei nicht nur um eine Methode, sondern um eine ganzheitliche, partnerschaftliche, eheliche Lebensweise, die auf dem christlichen Menschenbild basiert. Die Bejahung dieser christlichen Grundhaltung ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs!

Am Ende des Seminars kann ein Zertifikat erworben werden, das berechtigt, Kurse und Beratungen in der Natürlichen Empfängnisregelung zu geben. Das Zertifikat ist an die Mitgliedschaft beim Institut für Natürliche Empfängnisregelung (INER) gebunden. Den Mitgliedern werden laufend Weiterbildungen und Fachinformationen angeboten, um das Wissen auf dem neuesten Stand zu halten.

## KURSIINHALT

- Zyklusaufzeichnung und Auswertung
- Anatomie und Physiologie von Frau und Mann im Hinblick auf die Anwendung der NER
- Einfache und schwierige Zyklusverläufe sicher auswerten
- Umgang mit unregelmäßigen Zyklen  
Möglichkeiten der Regulierung
- Pubertät und jugendlicher Zyklus
- Kinderwunsch
- Stillzeit
- Wechseljahre
- Körperbewusstsein
- Verlässlichkeit der Lebensweise der NER
- Wirkweisen der Verhütungsmittel
- Der Beginn des Lebens
- Menschenbild und Empfängnisregelung
- Wie spreche ich mit anderen über NER?
- Wie halte ich einen Grundkurs?
- Wie berate ich?

## VORAUSSETZUNGEN

Sie sollten vor allem Interesse an den weitgehend unbekannteren Möglichkeiten der NER haben. Es geht nicht nur um eine Methode, sondern um eine ganzheitliche und partnerschaftliche Lebensweise! Grundkenntnisse sind für die Teilnahme an diesem Aufbaulehrgang erforderlich:

- Selbststudium der „roten Seiten“ des Buches „Natürliche Empfängnisregelung“ von Rötzer
- oder Besuch eines NER-Grundkurses
- Eigene Erfahrung mit der NER

## VERANSTALTER

Institut für Natürliche Empfängnisregelung (INER Dr. Rötzer e. V. - [www.iner.org](http://www.iner.org))

## REFERENTINNEN

- Elisabeth Rötzer (INER Präsidentin) beim Abschlußwochenende
- Evelyn Hartmann (INER Direktorium)

## SEMINARKOSTEN

**Pauschalbeitrag für alle Studientage** (Ratenzahlung bzw. Ermäßigung ist auf Anfrage möglich)  
**400,- € pro Person bzw. 500,- € pro Ehepaar/Brautpaar** inklusive Kursmaterial  
Nach der Anmeldung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung den Zahlschein für die Seminarkosten.

## SEMINARORT

Pfarrsaal der katholischen Kirchen-Gemeinde Naila  
Ringstraße 14  
95119 Naila

# Seminaranmeldung

zum Aufbaulehrgang Natürliche Empfängnisregelung Rötzer  
mit Zertifikat in Naila, September 2023 bis Februar 2024



Vorname:

Nachname:

Straße – Hausnummer:

PLZ:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort/Datum:

Unterschrift:

---

Persönliche Anmerkungen: